

Weiterbildung

Fortbildung

Qualifikation

Schuljahr 2022/2023



Anmeldeformular

Name:

Vorname:

Adresse:

E-Mail:

Telefon:

Beruf/Funktion:

Unternehmen:

Name der Fortbildung:

Datum der Fortbildung:

Ich bestätige, dass ich die Teilnahmegebühr unter Angabe des Fortbildungsnamens auf das nachstehende Konto überweise:
Sparkasse Hochsauerland, DE48 4165 1770 0000 0806 97

Ort, Datum

Unterschrift

Wir freuen uns, Ihnen im Folgenden das Fortbildungsangebot für das Schuljahr 2022/2023 vorstellen zu können.

Wir bitten Sie darum, kurzfristige Änderungen auf Grund der Corona-Pandemie zu entschuldigen.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das vorstehende Formular, welches Sie ausgefüllt an **d.weiss@sozialwerk-bildung.de** schicken.

Mitarbeitende des Sozialwerks für Bildung und Jugend gGmbH sowie des Sozialwerks Sauerland beantragen über das Formular **„Fortbildungsantrag_Formular“** ihre gewünschte Fortbildung und reichen diese bei Ihrer Einrichtungseinleitung ein.

Programmübersicht

Der Weg zur gelungenen Kommunikation (Modul I)

10.11.+11.11.2022, 09-16 Uhr (HV Olsberg)
23.01.+24.01.2023, 09-16 Uhr (HV Olsberg) Matthias Westermann

Professionell und kompetent auch schwierige Gespräche meistern (Modul II)

16.03.+17.03.2023, 09-16 Uhr (HV Olsberg) Matthias Westermann

Reflektiert und erfolgreich kommunizieren (Modul III)

20.04.+21.04.2023, 09-16 Uhr (HV Olsberg) Matthias Westermann

Marburger Konzentrationstraining (MKT)

16.09.2022, 09-12 Uhr (HV Olsberg) Bea Meyer

Sexualität in der Schule?

11.02.2023, 09-12:30 Uhr (HV Olsberg) Dorian Weiß

Aufwachsen in der digitalisierten Welt

16.01.2023, 11:30 - 14:30 Uhr (HV Olsberg) Philipp Roth

Selektiven Mutismus erkennen und verstehen

10.01.2023, 09-13 Uhr (HV Olsberg)

Christiane Hoffschildt

Wenn Kinder Fragen über Tod und Trauer stellen

**21.10.2022, 16-19 Uhr
(Kichschule Hövelhof)**

**Daniela Thiele
Pia Rump**

Motivierende Angebote planen, gestalten und durchführen

**31.01.2023, 09-16 Uhr (HV Olsberg)
und 10.03.2023, 09-13 Uhr (HV Olsberg)**

Dorian Weiß

Kinderyoga

**06./13./20.03.2023, je von 08:30 - 11:30
(VEDAS Paderborn)**

Julia Erling

Ausbildung zum*zur Entspannungstrainer*in

**Termine auf S. 16
(HV Olsberg)**

Matthias Westermann

Fortbildung für Führungskräfte

**Termine auf S. 17
(Zentrum HOLZ, Olsberg)**

Matthias Westermann

Der Weg zur gelungenen Kommunikation

Für Einsteiger ohne päd. Ausbildung

Manche Gespräche mit Eltern, Kollegen, oder gar den Kindern/Jugendlichen selbst stellen sich oft als besondere Herausforderung dar. Irgendwie laufen die Gespräche oft nicht so, wie wir sie im Vorfeld geplant haben. Manchmal hat man das Gefühl geradezu gegen Wände zu reden und es scheint eher ein Gegeneinander als ein Miteinander zu geben. Dabei hat man doch eigentlich das gleiche Ziel:

die positive Entwicklung des Kindes.

In diesem Seminar erlernen Sie hilfreiche Kompetenzen einer wertschätzenden, zielführenden und ressourcenorientierten Gesprächsführung. An konkreten Beispielen aus Ihrem Alltag werden Kommunikationsmethoden gemeinsam erarbeitet, die Sie direkt in den nächsten Situationen einsetzen können.

Inhalte des Seminars werden sein:

- Grundlagen der Kommunikation
- Regeln und Störungen
- Aufbau und Halten von Rapport
- Aktives Zuhören
- Körpersprache und nonverbale Kommunikation
- Beziehungsgestaltung/Umgang mit Gefühlen
- Praktische Übung zur Selbsterfahrung

Dozent:
Matthias Westermann

Termine:
Do. 10.11.+ Fr. 11.11.22
Mo. 23.01.+ Di 24.01.23
je von 09:00 bis 16:00

HV Olsberg
max. 14 Teilnehmende

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
250€

inkl.
Handout

Professionell und kompetent auch schwierige Gespräche meistern

Erweiterung für Teilnehmer aus Einsteigerkurs oder Mitarbeiter mit päd. Ausbildung.

Dozent:
Matthias Westermann

Termine:
Do. 16.03. + Fr. 17.03.2023
von 09:00 bis 16:00

HV Olsberg
max. 14 Teilnehmende

Diese Fortbildung kann sowohl aufbauend auf die Fortbildung „Der Weg zur gelungenen Kommunikation“, als auch separat gebucht werden.

Ziel der Fortbildung ist es, die Beratungskompetenz zu vertiefen und zu erweitern. Der Fokus liegt hier u.a. auf der Selbstreflexion der eigenen Haltung als beratende Person (Wo stehe ich? Wie nehme ich mich selbst und mein Gegenüber wahr? Wo entstehen Reibungspunkte?) und auf den Aufbau einer Beziehung mit der zu beratenden Person (Was braucht sie, um Vertrauen und Kooperationsbereitschaft zu entwickeln?). Hier wird sich auf praxisnahe, eigene Gesprächssituationen, die von den Teilnehmer*innen als schwierig, herausfordernd oder grenzwertig erlebt werden bezogen.

Inhalte des Seminars werden sein:

- Umgang mit Widerständen
- Führen von Gesprächen im „Zwangskontext“
- Dynamik von Konflikten und Streitgesprächen
- Der Weg vom Problem zum gemeinsamen Ziel
- Feedback geben - Feedback nehmen
- Umgang mit aggressiven Gesprächspartner*innen
- Deeskalationsstrategien

inkl.
Handout

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
250€

Reflektiert und erfolgreich Kommunizieren

Neues Modul!

Für Mitarbeitende, welche Teil eins und zwei bereits besucht haben.

Kommunikation betrifft immer mindestens zwei Personen. Ist hier die Diskrepanz zwischen Selbst-Bild und Wirklichkeit eines oder mehrerer Kommunikationsteilnehmer zu groß, leidet die Kommunikation. Sich selbst besser verstehen lernen, die eigenen Anteile und Reaktionsmuster in der Kommunikation kennen zu lernen, ist Ziel dieses Seminars. Durch eine bessere Selbstwahrnehmung erhöhen wir die Fremdwahrnehmung und können unsere erlernten Handlungskompetenzen so zielgerichteter einsetzen.

„Denn Menschenkenntnis wächst in dem Maß, in dem das Verständnis der eigenen Persönlichkeit wächst.“
(Vera F. Birkenbihl)

Inhalte des Seminars werden sein:

- Die menschlichen Grundbedürfnisse in der Kommunikation
- Wann und warum reagiere ich, und dann auch noch so?
- Eigenanteile in der Kommunikation erkennen und besser verstehen lernen
- Wie und warum das Selbstwertgefühl die Kommunikation beeinflusst
- Erkennen und Auflösen von Dynamiken und Kommunikationsschleifen
- Sprache als Instrument des Denkens

Dozent:
Matthias Westermann

Termine:
Do. 20.04. + Fr. 21.04.2023
je von 09:00 bis 16:00

HV Olsberg
max. 14 Teilnehmende

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
250€

inkl.
Handout

Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Dozentin:
Bea Meyer

Termin:
Fr. 16.09.2022
09:00 bis 12:00

HV Olsberg
max. 12 Teilnehmende
min. 6 Teilnehmende

Im Schulalltag rücken immer wieder Kinder in unser Blickfeld, die sich nur schwer konzentrieren können, überaktiv sind oder schon bei geringfügigen Anlässen aggressiv reagieren und Wutanfälle bekommen. Ihr Verhalten im Unterricht ist oft so problematisch, dass Lehrkräfte damit überfordert sind.

Das MKT bietet hier eine Hilfestellung. Es besteht aus praxisorientierten Trainingsmethoden, die sich für den Einsatz in der Schule eignen. Dieses Angebot kann in Absprache mit der Schulleitung als Förderung im Vormittag angeboten werden und gilt für alle SuS mit Konzentrationsschwierigkeiten.

Das Training sollte von mind. zwei Mitarbeiter*innen für max. 6 Kinder über 6 Termine angeboten werden.

Daher dürfen pro OGS gerne 2-3 Mitarbeiter*innen teilnehmen.

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
50€

Sexualität in der Schule?

Ist Sexualität ein Bestandteil der Schule? Wo beginnt Sexualität und wo hört sie auf? Gerade im Umgang mit Kindern und Jugendlichen ist das Thema Sexualität viel diskutiert und scheinbar nie abschließend geklärt. Aus diesem Grund soll das Thema Sexualität in dieser Fortbildung nicht aus biologischer, sondern ethischer sowie juristischer Sicht beleuchtet werden.

Sprache

- Sexualisierter Sprachgebrauch von Kindern und Jugendlichen
- Welche „Stolperfallen“ existieren sprachlich?
- Welche Begriffe stehen im Zusammenhang mit dem Begriff der Sexualität?

Körperlichkeit

- Welche Grenzen existieren?
- Wie können Grenzen gezogen werden?

Kindliche Sexualität

- Was ist kindliche Sexualität?
- Welche Elemente beeinflussen die sexuelle Entwicklung der Kinder?

Die Fortbildung orientiert sich an Bedürfnissen und Alltagsbeispielen der Teilnehmenden. Sie werden aufgefordert sein, hierzu eigene Beispiele einzubringen und diese in der Gruppe zu diskutieren.

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
50€

Dozent:
Dorian Weiß

Termin:
Sa. 11.02.2023
09:00 - 13:00

HV Olsberg
max. 14 Teilnehmende

Selektiven Mutismus erkennen und verstehen

Dozentin:
Christiane Hoffschildt

Termine:
Mi., 10.01.2023
09:00 - 13:00

HV Olsberg
max. 14 Teilnehmende

Kennen Sie ein Kind, das sehr oft oder sogar immer nicht reagiert, wenn Sie oder andere es ansprechen? Sagt das Kind möglicherweise nicht einmal „Hallo“ oder „Danke“? Versteinert es bei Ansprache möglicherweise sogar? Fragen Sie sich, ob das Kind nur schüchtern ist oder sogar bockig? Aus pädagogischem Gesichtspunkt überlegen Sie, ob Sie streng sein sollen und das Kind zu einer Reaktion zwingen

sollen. Nicht „Hallo“, „Bitte“ oder „Danke“ zu sagen, gehört sich schließlich in unserer Gesellschaft nicht.

Möglicherweise steht hinter dem Schweigen und der Nicht-Reaktion jedoch eine Angststörung, möglicherweise eine emotionale Problematik - vielleicht kann von Selektivem Mutismus gesprochen werden. Dies zu erkennen bleibt Spezialisten überlassen.

Jedoch können Sie eine große Unterstützung für das Kind sein, wenn Sie den Verdacht eines Selektiven Mutismus äußern. Damit Sie mehr Hintergrundwissen über Selektiven Mutismus entwickeln und für sich und das Kind kleine Hilfestellungen im (schulischen) Alltag anwenden können, wird in diesem Seminar ein theoretischer Hintergrund geschaffen auf dessen Basis Fallbesprechungen stattfinden.

Inhalte des Seminars werden sein:

1. Selektiven Mutismus erkennen und akzeptieren
2. Unterstützung der Kinder
3. Was ist zu tun, wenn Selektiver Mutismus vermutet wird?

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
70€

Wenn Kinder Fragen über Tod und Trauer stellen

Wenn Kinder Fragen über Tod und Trauer stellen, fühlen wir Erwachsene uns oft überrumpelt und hilflos. Wurden Sie auch schon mal durch solche Fragen aus der Bahn geworfen?

Anstatt unsere Energie dafür aufzuwenden, Kinder von möglichen Tabuthemen fernzuhalten, erfahren Sie hier, wie Kinder in ihren Gefühlen altersgerecht begleitet werden können und wie Sie ihren Fragen mit Offenheit begegnen können. Denn jedes Kind hat einen natürlichen Zugang zu den Themen Tod und Verlust. Das, was Kinder benötigen, sind mutige Vertrauenspersonen, die sie begleiten und ihnen dabei helfen altersgerechte Antworten zu finden.

Dozentinnen:
Daniela Thiele
Pia Rump

Termine:
Fr., 21.10.2022
16:00 - 19:00

Kirchschule Hövelhof
max. 14 Teilnehmende

Inhalte des Seminars werden sein:

- Leicht verständliches Fachwissen
- Einfache Handlungsstrategien
- Altersgerechtes Verständnis von Tod und Trauer
- Fragen, die Kinder stellen könnten und wie man darauf antworten kann
- Vorstellung von Arbeitsmaterialien und Kinderbüchern

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
100€

Aufwachsen in der digitalisierten Welt

Dozent:
Phillip Roth

Termin:
Di., 16.01.2023
11:30 - 14:30

HV Olsberg
max. 14 Teilnehmende

Die Digitalisierung wirkt sich in allen Lebensbereichen aus. Dass dies somit auch Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche hat, ist offensichtlich. Doch welche Auswirkungen sind zu erwarten? Wie können wir der veränderten Lebenswelt der Kinder begegnen?

Kindliche Entwicklung

- Pädagogisch-psychologische Grundlagen
- Wie werden Kinder motiviert?
- Soziale Orientierung

Nutzungsverhalten

- Welche Medien nutzen Kinder und Jugendliche?
- Wie oft nutzen Kinder und Jugendliche digitale Medien?

Auswirkungen

- Wie verändert sich das Freizeitverhalten?
- Wie interagieren Kinder mit Mitmenschen?
- Welche Probleme ergeben sich durch den digitalen Raum?

Handlungsmöglichkeiten

- Wie können wir Problemen im Alltag begegnen?
- Wie kann der Umgang mit Medien gelernt werden?
- Gibt es Übungen, um den Problemen explizit zu begegnen?

Die Fortbildung besteht aus einem Vortragsteil sowie einem aktiven Teil. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit praktische Übungen auszuprobieren.

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
50€

Motivierende Angebote planen, gestalten und durchführen

Jedes Angebot der Betreuung lebt davon, dass Kinder motiviert mitwirken und sich einbringen. Dabei sind nicht immer alle Kinder sofort mit hohem Engagement an der Aktion beteiligt. Manche wirken vielleicht sogar gelangweilt oder genervt. Eventuell kennen Sie sogar Situationen, in denen die Kinder einfach nicht zu motivieren waren, an Ihrem Angebot teilzunehmen.

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, Ihnen einen Methodenkoffer an die Hand zu geben, mit dem Sie die Motivation vieler Kinder steigern können. Hierzu wird die Fortbildung in drei Abschnitte gegliedert:

In **Abschnitt 1** (6 Stunden) erfahren Sie...

- ... wie Motivation entsteht.
- ... welche Planungsschritte für ein Angebot sinnvoll sein können.
- ... wie ein Angebot motivierend aufgebaut werden kann.
- ... welche Methoden innerhalb eines Angebots genutzt werden können.

Darüber hinaus planen Sie in einer Kleingruppe ein erstes Angebot anhand der gemeinsam erarbeiteten Schritte.

In **Abschnitt 2** (4 Wochen) gehen Sie mit Ihrer Planung in die Praxis. Sie planen ein eigenes Angebot und führen dieses mit den Kindern durch.

In **Abschnitt 3** (3 Stunden) wird ihre Praxiserfahrung reflektiert. Dazu können Sie sich mit anderen Seminarteilnehmer*innen austauschen und so Ihren eigenen Methodenkoffer erweitern.

Dozent:
Dorian Weiß

Termine:
Di., 31.01.2023
09:00 - 16:00
Fr., 10.03.2023
09:00 - 13:00

HV Olsberg
max. 14 Teilnehmende

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
150€

Kinderyoga für OGS Betreuer*innen

Dozentin:
Julia Erling

Termine:
06. + 13. + 20.03.2023
je von 08:30 - 11:30
Ein Reflexionstermin wird
individuell abgestimmt

VEDAS Paderborn
max. 12 Teilnehmende

Ziel: Durch die Kinderyoga-Fortbildung werden die Teilnehmer*innen in die Lage versetzt, selbstständig Kinderyoga AGs in ihrer Einrichtung anbieten zu können.

Fortbildungsinhalte:
Im Rahmen von Kurzvorträgen, vielen praktischen Übungen, Beispiel-Yogastunden, Gruppenarbeit etc.

werden folgende Inhalte interaktiv erarbeitet:

- Was ist Yoga? Was ist Kinderyoga?
- Yoga für das Kind von Heute
- Typische Elemente einer Kinderyogastunde:
- Asanas (Yogastellungen) für Kinder und deren Wirkung
- Atemübungen für Kinder
- Methoden der Entspannung für Kinder
- Meditation und Achtsamkeitsübungen für Kinder
- Grenzen und Vorsichtsmaßnahmen im Kinderyoga
- Methodik und Didaktik beim Kinderyoga
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung, der situationsorientierte Ansatz
- Kinderyoga-Materialien, Spielvorschläge, Beispielliteratur etc.
- Entwickeln eines eigenen Stundenkonzepts für viele schöne Yogastunden

inkl.
Handout

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
280€

Ausbildung zum*zur Entspannungstrainer*in

Der Bedarf an individuellen Entspannungsmaßnahmen und Stressbewältigungsmethoden steigt in der heutigen Zeit, in der immer mehr Menschen von Stress betroffen sind, stetig an. Ob am Arbeitsplatz, in der Schule oder im privaten Umfeld, reagieren wir auf Überlastungen mit körperlichem Unwohlsein bis hin zu unterschiedlichen Reaktionen, wie: Hektik, Hilflosigkeit, Ängste, Traurigkeit, Ärger, Verspannungen usw.. Ausgebildete Entspannungstrainer*innen und Stressberater*innen verfügen hier über ein breites Spektrum an Entspannungs-, Stressbewältigungs- und individuellen Beratungsmethoden, um bei Beratungen, Kursen und Vorträgen, Techniken zu vermitteln, und auch Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung hat jede*r Teilnehmende ausreichend theoretische und praktische Erfahrungen gesammelt, um Kurse in den Bereichen: Entspannung und Stressbewältigung für unterschiedliche Zielgruppen (Erwachsene und Kinder) selbständig zu leiten. Sie können Kurskonzepte für Gruppen oder Sitzungen für Einzelpersonen individuell erstellen und Ihr Angebot präsentieren.

Dozent:
Matthias Westermann

Termine:
28.-30.04.2023
19.-21.05.2023
16.-18.06.2023
25.-27.08.2023

Ort:
HV Olsberg

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
1440€

externe Teilnehmende:
1440€

inkl.
Handout

Für diese Fortbildung
können Sie den
Bildungsscheck
beantragen.

Fortbildung für Führungskräfte

Dozent:
Matthias Westermann

Termine:
Fr., 09. + Sa., 10.12.2022
Fr., 03. + Sa., 04.02.2023
Fr., 31.03. + Sa., 01.04.2023

Ort:
Zentrum HOLZ
Olsberg

Leitungskräfte stehen oft vor der Frage, wie Sie Leitung gestalten sollen und wie Sie zu Ihrem persönlichen Führungsstil in Teamsitzung und im Einzelgespräch finden.

Erfahrenere Führungskräfte stehen hingegen oft vor der Herausforderung, wie Sie die jüngeren Generationen führen sollen, ohne den eigenen Führungsstil komplett zu verlassen.

Hier den Führungskräften ein individuelles Angebot für die Reflektion und neue Ausgestaltung des eigenen Führungsstils zu geben ist Grundlage einer guten Zusammenarbeit.

Die drei aufeinander aufbauenden Workshops haben jeweils eine Dauer von 2 Tagen. Da die Teilnehmer*innen die erarbeiteten Inhalte vor dem nächsten Workshop in die Praxis umsetzen sollen, ist ein zeitlicher Abstand von 2 Monaten zwischen den Blöcken sinnvoll. Zusätzlich wird es zwischen den Blöcken einen supervidierten Termin (online) von 1 Std. in kleineren Gruppen geben.

Inhalte des Seminars:

- Teamführung und Teambildung
- Leitbild und Werte von Führung
- Führung in schwierigen Situationen
- Supervision

inkl.
Handout

Kosten:

Mitarbeitende Sozialwerk:
0€

externe Teilnehmende:
1300€

Ansprechpartner

Anmeldungen zu den Fortbildungen

Dorian Weiß

d.weiss@sozialwerk-bildung.de | 0151 58231936

Erste-Hilfe-Schulungen

Andrej Kansteiner

andrej.kansteiner@sozialwerk-sauerland.de

Simone Schmitz

simone.schmitz@sozialwerk-sauerland.de

Es gibt neue Vorgaben für die Teilnehmendenzahl dieser Schulung pro Schulstandort.

weitere Schulungen

Für Hygieneschulungen, MensaMax-, Kassen- oder MyJugendhilfes Schulungen wenden Sie sich bitte an Ihre Fachberater*in.

Anfahrtsadressen

Hauptverwaltung (HV)

Am Schwesternheim 7, 59939 Olsberg

Büro AJH Paderborn

Mühlenstraße 33, 33098 Paderborn

Zentrum HOLZ

Carlsauestraße 91a, 59939 Olsberg

VEDAS Paderborn

Schulze-Delitzsch-Straße 19, 33100 Paderborn

Kirchschule Hövelhof

Dr.-Sonnenschein-Str. 22, 33161 Hövelhof

Die **Teilnahmegebühr** bitte unter Angabe des Fortbildungsnamens an folgende Bankverbindung senden:

Sparkasse Hochsauerland
DE48 4165 1770 0000 0806 97

Die sozialwerk sauerland GmbH (anerkannter Träger nach §75 SGB VIII) ist Maßnahmenträger der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe. Die Schwesterngesellschaft Sozialwerk für Bildung und Jugend gGmbH (anerkannter Träger nach §75 SGB VIII) ist Maßnahmenträger für Betreuung in Schulen u. weiteren Bildungsmaßnahmen.

An ca. 100 Standorten bieten beide zusammen ein umfassendes Spektrum moderner, flexibler und ressourcenorientierter Unterstützungsmöglichkeiten.

Wir laden Sie ein, uns unter den folgenden Links näher kennenzulernen:

www.sozialwerk-sauerland.de

www.sozialwerk-bildung.de